

# Lección 2: Ayudar a Cloud a usar una cara y voz de seriedad



**Objetivo:** Los niños aprenderán a usar una cara y voz de seriedad para expresar sentimientos de enojo de una manera positiva y clara.

**Carácter Principal:** Ser respetuoso

**Aptitud SEL:** Auto-control

**Vocabulario:** Cara y voz serias, seriedad

**Materiales:** Cloud con su sentimiento de enojo en su bolsita, y los caracteres

1. Muestre la cara de enojo de Cloud. Saque el sentimiento de enojo de la bolsita de Cloud. Diga, “¿Recuerdan como Cloud nos enseñó a usar la herramienta de Calmarse y Respirar cuando nos sentimos enojados para no ser groseros? Vamos a practicar a Calmarnos y Respirar.”
2. Diga, “Cloud nos enseñara otra herramienta que nos ayudara a estar molestos sin ser groseros. Se llama Cara seria y Voz seria. Esta herramienta le dirá a los demás que los que estamos diciendo es muy importante.”
3. Muestre una cara seria (Ojos bien abiertos que comunican que lo que está diciendo es importante). Diga, “Nosotros hacemos cara seria cuando abrimos los ojos con una mirada fija. Mírame. Ahora inténtalo.”
4. Diga, “Ahora escuchen mi voz seria.” Use una frase corta y lenta que comunique que su mensaje es importante mientras dice, “Estoy muy enojado.”
5. Diga, “Ahora díganlo conmigo, “estoy muy enojado.”” Practique otras oraciones con una cara y voz seria: “Estoy enojado porque arranqué mi foto.” “Estoy enojado porque no pude ir a nadar.”
6. Ponga todos los personajes de Kimochis en el centro del círculo. Diga, “Ahora podrán ayudar a Cloud a usar su cara y voz de seriedad con sus

amigos.”

Diga, “Cuando sepan lo que Cloud dice, levanten la mano.” actúe con lo siguiente:

Hugg se mantiene haciéndole cosquillas a Cloud, y Cloud de una manera amable le pide que se detenga, pero Hugg no se detiene.

Cat está dándole órdenes a Cloud.

Bug invita a todos los Kimochis a jugar, pero se olvida de incluir a Cloud.

7. Llame a un niño que tenga la mano levantada. Pídale que sostenga a Cloud y responda, “Me siento enojado por...”
8. Explíquelo a los niños que cuando ellos vean que necesitan ayuda expresando sentimientos de enojo, usted les dará el sentimiento de enojo como recordatorio de usa una cara y voz de seriedad.

## Lección 3: Plan para malos momentos.



**Objetivo:** Los niños aprenderán a solucionar conflictos usando las palabras antes de buscar ayuda

**Carácter principal:** Ser responsable

**Aptitud SEL:** Auto-control

**Vocabulario:** Expresar

**Materiales:** Sentimiento de enojo.

1. Haga esta lección en el centro de juegos o cerca del área que frecuentemente crea roces en los niños. También puede hacerla en el centro de aprendizaje en el aula.
2. Muestre el sentimiento de enojo y diga, “Recuerden que está bien estar enojados, pero no está bien ser groseros. Vamos a crear un plan para ayudarlos a expresar esos sentimientos de enojo donde sea que pasen, como en el centro de juegos.”

3. Pase el sentimiento al niño que pueda dar un ejemplo que genera enojo.  
Por ejemplo, “En el área de disfraces, me siento enojado siempre que tengo que ser él bebe.”