

# Kimochis®

## Kimochis 7 Claves Para La Comunicación



**Obtener la atención de alguien.**

HERRAMIENTAS SEL: *Contacto visual, Palmadita de comunicación*



**Usar una voz amigable.**

HERRAMIENTAS SEL: *Voz amigable, Voz combativa, Voz seria*



**Usar una cara y cuerpo amigables.**

HERRAMIENTAS SEL: *Ojos amigables, Ojos combativos, Ojos serios*



**Elegir palabras de ayuda.**

HERRAMIENTAS SEL: *Palabras de ayuda vs. palabras hirientes*



**Corregir momentos hirientes.**

HERRAMIENTAS SEL: *Todos cometemos errores, estrategia Kimochis para rehacer momentos hirientes*



**Se amable y permite que otros lo intenten de nuevo**

HERRAMIENTAS SEL: *Las segundas oportunidades ayudan a que las cosas mejoren.*



**Asume lo mejor**

HERRAMIENTAS SEL: *Entrena tu cerebro a pensar de manera positiva.  
"Quizas ellos.." o "Por lo menos ellos..."*